



WSV ZORG SAMEN MET U
WelZo Compleet

Informatiesheet bewegconsult fysiotherapie

Wat is een bewegconsult:

Het bewegconsult is een inventarisatie van het beweggedrag van patiënten als onderdeel van het behandelprotocol van het ketenzorgprogramma.

Inhoud van een bewegconsult:

Aan de hand van onderstaande punten wordt er een inventarisatie m.b.t. het bewegen van de patiënt gemaakt en een bewegadvies opgesteld:

Vragengesprek:

- Het huidige beweggedrag in kaart brengen
- Beweeg ervaring, beweegmotivatie en verwachtingen patiënt
- Risicofactoren voor bewegen, zoals comorbiditeit, bewegingsangst, overgewicht, etc.
- Inventarisatie kennis van de patiënt over klachtenbeeld
- Zelfredzaamheid bij klachten, zoals bijv. het verrichten van zelfcontrole van de bloedglucose door de patiënt.

Vragenlijsten:

- PAR-Q (vragenlijst gericht op verantwoord bewegen)
- PACE (Vragenlijst gericht op huidig beweegniveau)
- NNGB (Vragenlijst mbt Nederlandse Norm Gezond Bewegen)
- Vragenlijst Valgeschiedenis indien nodig.

Onderzoek en testen:

- Eventueel lichamelijk onderzoek van diverse gewrichten bij problemen
- Beweeg Ervaringstest (ervaren wat is matig intensief bewegen)
- 2 minuten of 6 minuten wandeltest of Steep Ramp Test
- Spierkrachtmetingen van armen/ benen en de knijpkracht van de handen
- Balans testen zoals bijv de Single Leg Stance Test



☎ 0172 - 57 52 61
📞 06 - 57 82 17 91

✉ info@promove.nu
🌐 promove.nu



WSV ZORG SAMEN MET U
WelZo Compleet

Uitstroomprofielen na een bewegconsult:

- Eenmalig bewegadvies
- Bewegadvies en plan van aanpak om zelfstandig meer te gaan bewegen met een controle afspraak na 6 weken
- Start bewegprogramma of instromen in FysioSport groep
- Start fysiotherapeutische behandeling als er klachten zijn die het bewegen beperken
- Terugverwijzen i.v.m. complicatie

Bij het bewegconsult advies kan evt. gebruik gemaakt worden van de website van de Gemeente Nieuwkoop (www.nieuwkoopactief.nl)

Conclusie en terugkoppeling via VIP na een bewegconsult:

1. Er zijn geen bedreigingen en geen complicaties; het bewegadvies en afspraken die gemaakt zijn met patiënt worden naar de verwijzer teruggekoppeld.
2. Er zijn wel bedreigingen t.a.v. bewegen, te weten:
3. Er zijn wel/geen complicaties die contra-indicatief zijn, te weten:
4. Patiënt heeft een check-up over 6 weken.

Wat zijn de kosten van een bewegconsult:

De kosten van een bewegconsult zijn per patiënt en klachtenbeeld anders.

Met andere woorden dit is maatwerk. Ons advies is om de patiënten, die in aanmerking komen voor een bewegconsult, een doorverwijzing te geven naar een fysiotherapiepraktijk naar keuze. Deze fysiotherapiepraktijk zal vervolgens contact opnemen met de patiënt. Vragen over de inhoud van het bewegprogramma en de kosten kunnen dan voorafgaand het plannen van een afspraak middels maatwerk besproken worden.



☎ 0172 - 57 52 61

📍 06 - 57 82 17 91

✉ info@promove.nu

🌐 promove.nu